

Application Form 2011-12 年度報名表 – 12 至 5 月課程

① Course 史丹福課程	Course Content & Entry Requirement 課程內容及入學要求	教學比例	習泳距離(米)	① Course 史丹福課程	Course Content & Entry Requirement 課程內容及入學要求	教學比例	習泳距離(米)
<input type="checkbox"/> 親子水中 (MB) Playgroup	● 適合 1-3 歲，未有獨立學習能力幼童 ● 由成人陪同下水，協助小童學習 ● 以活動教學法學習基本游泳技巧	1:4-6	5	<input type="checkbox"/> 蛙蝶進階班 (XS) Breaststroke & Butterfly Advance	● 能完成自由泳 25 米及基本蛙泳 5 米或修畢本會"蛙泳初" 連貫蛙泳配合及距離練習 ● 自由泳及背泳改良及距離練習 ● 基礎蝶泳(蝶泳打腿) ● 基礎踏水	1:5-7	12
<input type="checkbox"/> 學前預備班 (UU) Kids Course	● 3 - 6 歲初學游泳兒童之必修班 ● 透過遊戲，培養獨立學習能力，令學員熟習水性	1:2-4	5	<input type="checkbox"/> 四式深造班 (ZB) Four Strokes Advance	● 能以自由泳、背泳及蛙泳游畢 25 米或修畢本會"蛙蝶進階班" ● 蝶泳技術，自蛙背技術改良 ● 基本跳水及轉身動作，基本耐力及速度訓練		12
<input type="checkbox"/> 游泳基礎班 (TT) Swimming Foundation Course	● 6 歲或以上初學游泳者或修畢"學前預備班" ● 教授基礎游泳技術	1:4-6	8	<input type="checkbox"/> 泳隊預備訓練班 (SL) Junior Squad L	● 能連續完成 100 米以上自由泳、蛙泳、50 米背泳及 25 米蝶泳或通過"四式深造班"考核 ● 四式泳術改良，標準轉身動作及起跳訓練 ● 適量耐力及速度訓練 ● 追求每期平均速度及技術進步及維持每週一次游泳訓練	1:8-10	25
<input type="checkbox"/> 自由泳初班 (VB) Freestyle Elementary	● 能完成持板水中呼氣打腿 20 米或修畢"游泳基礎班" ● 基本自由泳技術及背泳技術	1:5-7	8	<input type="checkbox"/> 青少年/成人習泳班 (QQ) Adult Course	● 適合初學及需要改良泳姿之青少年/成人報讀 ● 泳式自選	1:4-6	12
<input type="checkbox"/> 自背進階班 (VS) Freestyle & Backstroke Advance	● 能完成自由泳配合游 15 米或修畢"自由泳初班" ● 連貫自由泳配合游及距離練習 ● 背泳全式			<input type="checkbox"/> Winner 泳隊 Stanford Winner Team	● 必須先經過挑選，方可入隊接受更高水平的訓練 查詢:36980331		
<input type="checkbox"/> 蛙泳初班 (XB) Breaststroke Elementary	● 能完成自由泳 25 米或修畢"自背進階班" ● 基本蛙泳技術 ● 自由泳及背泳改良						

② Date 日期		Every 星期	③ One hour per lesson.(每堂 1 小時)				Fee 學費					
E5	<input type="checkbox"/> 2/12 – 24/2 (13 堂)	Fri. 五	下午	(163) <input type="checkbox"/> 04:30	(173) <input type="checkbox"/> 05:30	(183) <input type="checkbox"/> 06:30	(193) <input type="checkbox"/> 07:30	(203) <input type="checkbox"/> 08:30 ■	連報 2 期： (E567 及 F567)  \$140/堂 註：不可使用優惠時段  單報 1 期： (E567 或 F567)  \$150/堂 註：原價報讀方可使用優惠時段			
F5	<input type="checkbox"/> 2/3 – 25/5 (13 堂)		晚上									
E6	<input type="checkbox"/> 3/12 – 25/2 (13 堂) (21/1 照常上課)	Sat. 六	上午	(083) <input type="checkbox"/> 08:30	(123) <input type="checkbox"/> 12:30	(093) <input type="checkbox"/> 09:30	(133) <input type="checkbox"/> 01:30 ■	(103) <input type="checkbox"/> 10:30		(113) <input type="checkbox"/> 11:30	(143) <input type="checkbox"/> 02:30	(153) <input type="checkbox"/> 03:30
F6	<input type="checkbox"/> 3/3 – 26/5 (13 堂)		下午	(163) <input type="checkbox"/> 04:30	(173) <input type="checkbox"/> 05:30	(183) <input type="checkbox"/> 06:30 ■	(193) <input type="checkbox"/> 07:30 ■	(203) <input type="checkbox"/> 08:30				
E7	<input type="checkbox"/> 4/12 – 26/2 (13 堂) (22/1 年廿九照常)	Sun. 日	上午	(083) <input type="checkbox"/> 08:30	(123) <input type="checkbox"/> 12:30 ■	(093) <input type="checkbox"/> 09:30	(133) <input type="checkbox"/> 01:30 ■	(103) <input type="checkbox"/> 10:30		(113) <input type="checkbox"/> 11:30	(143) <input type="checkbox"/> 02:30 ■	(153) <input type="checkbox"/> 03:30 ■
F7	<input type="checkbox"/> 4/3 – 27/5 (13 堂)		下午	(163) <input type="checkbox"/> 04:30 ■	(173) <input type="checkbox"/> 05:30	(183) <input type="checkbox"/> 06:30	(193) <input type="checkbox"/> 07:30	(203) <input type="checkbox"/> 08:30				
			晚上									

時段須知： 1.) ■ 優惠時段→學費全費原價減\$100

註：所有優惠不能共同使用

Name 姓名(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ Sex 性別 \_\_\_\_\_ Age 年齡 \_\_\_\_\_

Mobile No. 聯絡電話 \_\_\_\_\_ Home 住宅電話 \_\_\_\_\_ Date of Birth 出生日期 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Address 中文地址 \_\_\_\_\_ (區) \_\_\_\_\_ (屋苑/街道) \_\_\_\_\_ (樓宇名稱) \_\_\_\_\_ (室) School 就讀學校 \_\_\_\_\_

E-mail 電郵地址

(新生專用) 從何得知本校泳班： 朋友介紹  小巴車身  電視廣告  學校  郵寄  本校網頁  其他 \_\_\_\_\_

Official Use Only \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

注意 1: 本人謹此聲明本人身體狀況良好，並無任何疾病導致不適宜參加游泳訓練班。若本人不注意安全或不遵守教練的指導，在泳池範圍內遇到任何意外而引致損傷或傷亡，本人將不會向貴機構追究任何責任或賠償。(未滿十八歲學員需得家長同意並代為簽署)  
注意 2: 如該時間內，報讀同一泳式人數不足，學員或會編排與其他泳式之學員一同上課。  
注意 3: 如該時間泳班人數不足，本校有權要求學員更改至其他泳班時間。  
注意 4: 本人同意其資料可作本校或其附屬公司作推廣、設計新服務及改善現有服務的用途

Signature 簽名 : \_\_\_\_\_  
Name 姓名 : \_\_\_\_\_  
Date 日期 : \_\_\_\_\_