

① Course 史丹福課程	Course Content & Entry Requirement 課程內容及入學要求	教學比例	習泳距離(米)	① Course 史丹福課程	Course Content & Entry Requirement 課程內容及入學要求	教學比例	習泳距離(米)
<input type="checkbox"/> 親子水中 (MB) Playgroup	● 適合 1-3 歲, 未有獨立學習能力幼童 ● 由成人陪同下水, 協助小童學習 ● 以活動教學法學習基本游泳技巧	1:4-6	5	<input type="checkbox"/> 蛙蝶進階班 (XS) Breaststroke & Butterfly Advance	● 能完成自由泳 25 米及基本蛙泳 5 米 或 修畢本會"蛙泳初 ● 連貫蛙泳配合及距離練習 ● 自由泳及背泳改良及距離練習 ● 基礎蝶泳(蝶泳打腿) ● 基礎踏水	1:5-7	12
<input type="checkbox"/> 學前預備班 (UU) Kids Course	● 3-6 歲初學游泳兒童之必修班 ● 透過遊戲, 培養獨立學習能力, 令學員熟習水性	1:2-4	5	<input type="checkbox"/> 四式深造班 (ZB) Four Strokes Advance	● 能以自由泳, 背泳及蛙泳游畢 25 米 或 修畢本會"蛙蝶進階班 ● 蝶泳技術, 自蛙背技術改良 ● 基本跳水及轉身動作, 基本耐力及速度訓練		12
<input type="checkbox"/> 游泳基礎班 (TT) Swimming Foundation Course	● 6 歲或以上初學游泳者 或 修畢 "學前預備班" ● 教授基礎游泳技術	1:4-6	8	<input type="checkbox"/> 泳隊預備訓練班 (SL) Junior Squad L	● 能連續完成 100 米以上自由泳、蛙泳、50 米背泳及 25 米蝶泳 或 通過 "四式深造班" 考核 ● 四式泳術改良, 標準轉身動作及起跳訓練 ● 適量耐力及速度訓練 ● 追求每期平均速度及技術進步及維持每週一次游泳訓練	1:8-10	25
<input type="checkbox"/> 自由泳初班 (VB) Freestyle Elementary	● 能完成持板水中呼氣打腿 20 米 或 修畢 "游泳基礎班" ● 基本自由泳技術 及 背泳技術	1:5-7	8	<input type="checkbox"/> 青少年/成人習泳班 (QQ) Adult Course (QQ)	● 適合初學及需要改良泳姿之青少年/成人報讀 ● 泳式自選	1:4-6	12
<input type="checkbox"/> 自背進階班 (VS) Freestyle & Backstroke Advance	● 能完成自由泳配合游 15 米 或 修畢 "自由泳初班" ● 連貫自由泳配合游及距離練習 ● 背泳全式			<input type="checkbox"/> Winner 泳隊 Stanford Winner Team	● 必須先經過挑選, 方可入隊接受更高水平的訓練 查詢:36980331		
<input type="checkbox"/> 蛙泳初班 (XB) Breaststroke Elementary	● 能完成自由泳 25 米 或 修畢 "自背進階班" ● 基本蛙泳技術 ● 自由泳及背泳改良						

② Date 日期		Every 星期	③ One hour per lesson.(每堂 1 小時)				Fee 學費
E5	<input type="checkbox"/> 2/12 - 24/2 (13 堂)	Fri. 五	下午	(163) <input type="checkbox"/> 04:30			連報 2 期: (E567 及 F567)
F5	<input type="checkbox"/> 2/3 - 25/5 (13 堂)		晚上	(173) <input type="checkbox"/> 05:30 <input type="checkbox"/> 06:30 <input type="checkbox"/> 07:30 <input type="checkbox"/> 08:30			
E6	<input type="checkbox"/> 3/12 - 25/2 (13 堂) (21/1 照常上課)	Sat. 六	上午	(083) <input type="checkbox"/> 08:30 (093) <input type="checkbox"/> 09:30 (103) <input type="checkbox"/> 10:30 (113) <input type="checkbox"/> 11:30		\$140/堂	
F6	<input type="checkbox"/> 3/3 - 26/5 (13 堂)		下午	(123) <input type="checkbox"/> 12:30 (133) <input type="checkbox"/> 01:30 (143) <input type="checkbox"/> 02:30 (153) <input type="checkbox"/> 03:30			
E7	<input type="checkbox"/> 4/12 - 26/2 (13 堂) (22/1 年廿九照常)	Sun. 日	晚上	(163) <input type="checkbox"/> 04:30 (173) <input type="checkbox"/> 05:30		單報 1 期: (E567 或 F567)	
F7	<input type="checkbox"/> 4/3 - 27/5 (13 堂)		上午	(083) <input type="checkbox"/> 08:30 (093) <input type="checkbox"/> 09:30 (103) <input type="checkbox"/> 10:30 (113) <input type="checkbox"/> 11:30			
			下午	(123) <input type="checkbox"/> 12:30 (133) <input type="checkbox"/> 01:30 (143) <input type="checkbox"/> 02:30 (153) <input type="checkbox"/> 03:30			
			晚上	(163) <input type="checkbox"/> 04:30 (173) <input type="checkbox"/> 05:30			
				(183) <input type="checkbox"/> 06:30 (193) <input type="checkbox"/> 07:30 (203) <input type="checkbox"/> 08:30			

註: 所有優惠不能共同使用

④ 專車服務費用\$100, 學員只可選擇以下一個上落車地點(請√圓格)			歡迎站頭附近屋苑居民上車		
<input type="checkbox"/> 美孚、上葵涌線 上落站頭	附近屋苑	上車時間 泳班早	<input type="checkbox"/> 西九龍線 上落站頭	附近屋苑	上車時間 泳班早
<input type="checkbox"/> OA03 浩景臺 7-11 便利店門口	浩景臺	45 分鐘	<input type="checkbox"/> OA10 九龍站乘客上落區, 近 H&M 出口	擎天半島 濠日居, 君臨天下 凱旋門	45 分鐘
<input type="checkbox"/> OA04 荔景紀律部隊宿舍- 宿舍門口	荔景紀律部隊宿舍	40 分鐘	<input type="checkbox"/> OA11 櫻桃街奧海城商場小巴總站	富榮花園 海富苑 柏景灣 帝柏海灣	35 分鐘
<input type="checkbox"/> OA05 華荔邨對面九巴 42 號巴士站	盈暉臺、荔欣苑	30 分鐘	<input type="checkbox"/> OA12 大角咀道 173 號對出-70 號小巴士	君匯港, 港灣豪庭 西九龍紀律部隊宿舍	25 分鐘
<input type="checkbox"/> OA06 美孚港鐵站影都戲院門口	美孚新村	25 分鐘	<input type="checkbox"/> OA13 海帆道-奧海城一期巴士總站對出避車處	維港灣 一號銀海 凱帆軒 浪澄灣	30 分鐘
<input type="checkbox"/> OA07 荔枝角道泓景臺香港置業門口	泓景臺, 昇悅居	20 分鐘	1. 補堂不設專車服務, 不論任何原因, 學員未能乘搭專車, 本校不作任何補償 2. 如學員所選擇之專車時間額滿或人數不足, 本校有權要求轉時間或取消該節專車 3. 每名學員只可與一名家長或監護人乘搭專車, 如多出一名成員陪同乘車每名乘客須另繳全期車費\$200, 3 歲或以上亦作一名乘客		

Name 姓名(中) _____ (英) _____ Sex 性別 _____ Age 年齡 _____

Mobile No. 聯絡電話 _____ Home 住宅電話 _____ Date of Birth 出生日期 _____ / _____ / _____

Address 中文地址 _____ (區) _____ (屋苑/街道) _____ (樓宇名稱) _____ (室) School 就讀學校 _____

E-mail 電郵地址 _____

(新生專用) 從何得知本校泳班: 朋友介紹 小巴車身 電視廣告 學校 郵寄 本校網頁 其他 _____

Official Use Only _____

注意 1: 本人謹此聲明本人身體狀況良好, 並無任何疾病導致不適宜參加游泳訓練班。若本人不注意安全或不遵守教練的指導, 在泳池範圍內遇到任何意外而引致損傷或傷亡, 本人將不會向貴機構追究任何責任或賠償。(未滿十八歲學員需得家長同意並代為簽署)

注意 2: 如該時間內, 報讀同一泳式人數不足, 學員或會編排與其他泳式之學員一同上課。

注意 3: 如該時間泳班人數不足, 本校有權要求學員更改至其他泳班時間。

Signature 簽名: _____

Name 姓名: _____

Date 日期: _____

注意 4: 本人同意其資料可作本校或其附屬公司作推廣、設計新服務及改善現有服務的用途