weekend

Application Form 2011-12 年度報名表 – 12 至 5 月課程

林大輝中學泳池

①Course 史丹福課程		Course Content & Entry Requirement 課程內容及入學要求	教學比例	習泳距離(米)
☐	親子水中 (MB) Playgroup	● 適合 1-3 歲，未有獨立學習能力幼童 ● 由成人陪同下水，協助小童學習 ● 以活動教學法學習基本游泳技巧	1:4-6	5
☐	學前預備班 (UU) Kids Course	● 3 - 6 歲初學游泳兒童之必修班 ● 透過遊戲，培養獨立學習能力，令學員熟習水性	1:2-4	5
☐	游泳基礎班 (TT) Swimming Foundation Course	● 6 歲或以上初學游泳者 或 修畢 "學前預備班" ● 教授基礎游泳技術	1:4-6	8
☐	自由泳初班 (VB) Freestyle Elementary	● 能完成持板水中呼氣打腿 20 米 或 修畢 "游泳基礎班" ● 基本自由泳技術 及背泳技術	1:5-7	8
☐	自背進階班 (VS) Freestyle & Backstroke Advance	● 能完成自由泳配合游 15 米 或 修畢 "自由泳初班" ● 連貫自由泳配合游及距離練習 ● 背泳全式		
☐	蛙泳初班 (XB) Breaststroke Elementary	● 能完成自由泳 25 米 或 修畢"自背進階班" ● 基本蛙泳技術 ● 自由泳及背泳改良		

①Course 史丹福課程		Course Content & Entry Requirement 課程內容及入學要求	教學比例	習泳距離(米)
☐	蛙蝶進階班 (XS) Breaststroke & Butterfly Advance	● 能完成自由泳 25 米及基本蛙泳 5 米 或 修畢本會"蛙泳初 ● 連貫蛙泳配合及距離練習 ● 自由泳及背泳改良及距離練習 ● 基礎蝶泳 (蝶泳打腿) ● 基礎踏水	1:5-7	12
☐	四式深造班 (ZB) Four Strokes Advance	● 能以自由泳,背泳及蛙泳游畢 25 米 或 修畢本會"蛙蝶進階班 ● 蝶泳技術，自蛙背技術改良 ● 基本跳水及轉身動作, 基本耐力及速度訓練	1:8-10	12
☐	泳隊預備訓練班 (SL) Junior Squad L	● 能連續完成 100 米以上自由泳、蛙泳、50 米背泳及 25 米蝶泳 或 通過 "四式深造班" 考核 ● 四式泳術改良，標準轉身動作及起跳訓練 ● 適量耐力及速度訓練 ● 追求每期平均速度及技術進步及維持每週一次游泳訓練		25
☐	青少年/成人習泳班 Adult Course (QQ)	● 適合初學及需要改良泳姿之青少年/成人報讀 ● 泳式自選	1:4-6	12
	Winner 泳隊 Stanford Winner Team	●必須先經過挑選，方可入隊接受更高水平的訓練 查詢:36980331		

② Date 日期		Every 星期	③ One hour per lesson.(每堂 1 小時)					Fee 學費
E5	☐ 2/12 – 24/2 (13 堂)	Fri. 五	晚上	(173) ☐ 05:30	(183) ☐ 06:30	(193) ☐ 07:30	(203) ☐ 08:30	連報 2 期：(E567 及 F567) $140/堂
F5	☐ 2/3 – 25/5 (13 堂)							
E6	☐ 3/12 – 25/2 (13 堂) (21/1 照常上課)	Sat. 六	上午	(083) ☐ 08:30	(093) ☐ 09:30	(103) ☐ 10:30	(113) ☐ 11:30	
			下午	(123) ☐ 12:30	(133) ☐ 01:30	(143) ☐ 02:30	(153) ☐ 03:30	
F6	☐ 3/3 – 26/5 (13 堂)		晚上	(163) ☐ 04:30 (173) ☐ 05:30	(183) ☐ 06:30	(193) ☐ 07:30	(203) ☐ 08:30	單報 1 期：(E567 或 F567) $150/堂
E7	☐ 4/12 – 26/2 (13 堂) (22/1 年廿九照常)	Sun. 日	上午	(083) ☐ 08:30	(093) ☐ 09:30	(103) ☐ 10:30	(113) ☐ 11:30	
			下午	(123) ☐ 12:30	(133) ☐ 01:30	(143) ☐ 02:30	(153) ☐ 03:30	
F7	☐ 4/3 – 27/5 (13 堂)		晚上	(163) ☐ 04:30 (173) ☐ 05:30	(183) ☐ 06:30	(193) ☐ 07:30	(203) ☐ 08:30	

註： 所有優惠不能共同使用

Name 姓名(中)_____(英)_____Sex 性別_____Age 年齡_____

Mobile No.聯絡電話_____Home 住宅電話_____Date of Birth 出生日期____/___/____

Address 中文地址_____(區)_____(屋苑/街道)_____(樓宇名稱)_____(室) School 就讀學校_____

E-mail 電郵地址 ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

(新生專用) 從何得知本校泳班： ☐朋友介紹 ☐小巴車身 ☐電視廣告 ☐學校 ☐郵寄 ☐本校網頁 ☐其他_____

Official Use Only_____
_____
_____

注意 1: 本人謹此聲明本人身體狀況良好，並無任何疾病導致不適宜參加游泳訓練班。若本人不注意安全或不遵守教練的指導，在泳池範圍內遇到任何意外而引致損傷或傷亡，本人將不會向貴機構追究任何責任或賠償。(未滿十八歲學員需得家長同意並代爲簽署)

注意 2: 如該時間內，報讀同一泳式人數不足，學員或會編排與其他泳式之學員一同上課。

注意 3: 如該時間泳班人數不足，本校有權要求學員更改至其他泳班時間。

注意 4: 本人同意其資料可作本校或其附屬公司作推廣、設計新服務及改善現有服務的用途

Signature 簽名 ：_____

Name 姓名 ：_____

Date 日期 ：_____