

兒童及少年求生拯溺及 歷奇夏令營 2016

Junior Lifesaving and Adventure Summer Camp 2016



全|港|首|創
HONG KONG'S FIRST



學生入營需知

入營 / 出營資訊

入營

集合時間：18/7/2016 (一) 中午十二時正

集合地點：元朗新元朗中心旁的巴士站

- 當天會有身穿制服的職員點名及安排學員上車

- 請預早 5 至 10 分鐘到達巴士站候車

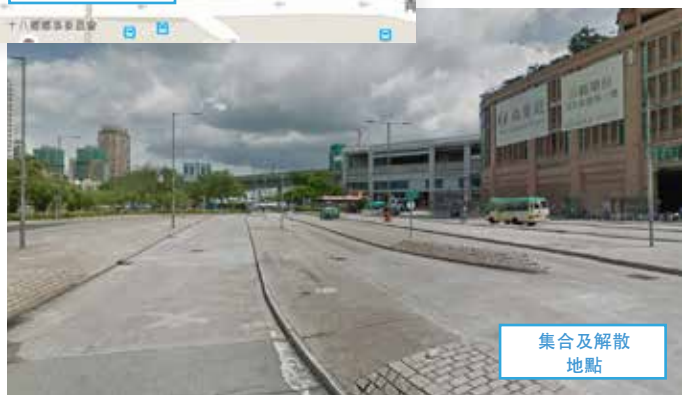
出營

出營時間：22/7/2016 (五) 下午二時正

解散地點：元朗新元朗中心旁的巴士站

求生拯溺課畢業禮：22/7/2016 (五) 上午十時三十分

(家長入營費用免費，停車場費用為 \$90 一天)



行程計劃

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
AM		早餐			
		歷奇	求生拯溺課	歷奇	求生拯溺課畢業禮
	入營	午餐			
		求生拯溺課	歷奇	求生拯溺課	出營
PM	歷奇	分組活動			
	求生拯溺課				
	晚餐			晚餐	
	自由活動	歷奇	歷奇	自由活動	

*課程次序如有調動，以當日教練安排為準，惟不會減少課程節數。

備忘清單 (僅供參考)

證件 / 錢包	
學生證	<input type="checkbox"/>
少量現金	<input type="checkbox"/>
電器	
電話	<input type="checkbox"/>
電話充電器	<input type="checkbox"/>
衛生用品	
牙膏 / 牙刷	<input type="checkbox"/>
洗頭水 / 護髮素	<input type="checkbox"/>
沐浴液 / 肥皂	<input type="checkbox"/>
梳子	<input type="checkbox"/>
面巾 / 浴巾	<input type="checkbox"/>
日用 / 護膚品	
後備眼鏡 (如適用)	<input type="checkbox"/>
潤膚膏 / 潤唇膏	<input type="checkbox"/>
帽子	<input type="checkbox"/>
防曬用品	<input type="checkbox"/>
雨具 / 雨衣	<input type="checkbox"/>
蚊怕水 / 驅蚊用品	<input type="checkbox"/>
個人衣物	
衛衣 / 睡衣	<input type="checkbox"/>
短袖 / 長袖 T-恤 (戶外活動時, 建議穿著淺色長袖衣服)	<input type="checkbox"/>
短 / 長褲子 (戶外活動時, 建議穿著淺色長褲子)	<input type="checkbox"/>
內衣褲	<input type="checkbox"/>
襪子	<input type="checkbox"/>
運動鞋	<input type="checkbox"/>

游泳用品	
泳衣 / 泳褲	<input type="checkbox"/>
泳帽	<input type="checkbox"/>
泳鏡	<input type="checkbox"/>
吸水布 / 毛巾	<input type="checkbox"/>
游泳袋	<input type="checkbox"/>
個人保健包 (隨身物品)	
搓手液	<input type="checkbox"/>
口罩	<input type="checkbox"/>
常用藥 (如需要if)	<input type="checkbox"/>
藥包 (膠布/消毒用品)	<input type="checkbox"/>
自攜病歷卡 (如需要)	<input type="checkbox"/>
學習用品	
學習手冊	<input type="checkbox"/>
文具	<input type="checkbox"/>
記事簿	<input type="checkbox"/>
雜項	
膠袋 (存放污衣物)	<input type="checkbox"/>
指甲鉗	<input type="checkbox"/>
水樽	<input type="checkbox"/>
小鬧鐘	<input type="checkbox"/>
小電筒	<input type="checkbox"/>

注意事項

1. 如於入營時間前三小時天文台已掛上三號或以上之風球或黑色暴雨訊號，當日營期取消。在取消上述訊號後，餘下之營期依會繼續進行，史丹福游泳學校職員會致電各參加者入營安排。如於營期內掛上三號或以上之風球或黑色暴雨訊號，營地主任或其代理人有權視安全情況，請參加者離開，營費及膳費可按實際獲退還（唯其他費用不會退還）。
2. 學生如需帶備手機，建議學生帶備傳統的手機（不具備3G及WiFi功能）。不可攜帶大量金錢、貴重飾物或貴重物品，若須攜帶貴重物品如手提電話、相機等，請貼上姓名，並自行妥善保管。如有遺失或損毀，營地及本校概不負責。
3. 學生應跟隨所屬組別的老師參與活動。
4. 所有活動進行前，必需分組集隊，核對人數後方進行活動。
5. 如發生任何事故或身體不適，必須立即通知隨行導師。
6. 晚間必須留守住宿房間，並於晚上十時半前就寢。
7. 請自備手機充電器（如需要）。
8. 請勿拿取住宿房間內任何物品。
9. 請謹記營中活動集合時間及地點，上課請準時出席。
10. 不得攜帶火柴及打火機等易燃物品。
11. 上課時應遵守課堂規則，切勿喧嘩及嬉戲。
12. 不得攜帶電子遊戲機、MP3及其他電子玩具。
13. 活動期間嚴禁使用手提電話。
14. 學生不宜進食過量食物，以致身體不適。
15. 學生如出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩，以減低疾病傳播的機會。
16. 學生如出現發燒情況，必需立即探熱，並通知主辦單位負責人，以便作出適當安排。